

# 安胎病房中的美好遇見

中國醫藥大學附設醫院社工師 陳佳惠

為提供安胎的孕婦獲得完美舒適的照顧，中國醫藥大學附設醫院與早產兒基金會合作成立了「安胎示範病房」並於 99 年 12 月正式揭牌。印象深刻的是 7 月 7 日那天婦產科病房護理長告訴我「佳惠，我們安胎病房裡來了一位很”年輕”的安胎孕婦，情緒非常焦慮，另外一位是外籍配偶的孕婦，一樣是進來安胎」當我走進安胎病房時，映入眼簾的是二個非常不同的景象，A 跟 B 二位孕婦”同一天”因早期妊娠出血住院安胎，一位是 25 歲已育有一個可愛活潑女兒的 A 孕婦，另外一位是五年前嫁來台灣的 40 歲印尼籍 B 孕婦，在關懷探訪的過程中發現她們兩位一樣的是，一樣恐懼害怕，且因被要求臥床而動彈不得，一樣承受安胎藥物的副作用和身體上的不適，心裡所承受的壓力早已蓋過一切，不一樣的是 A 孕婦安胎住院期間每天白天都有娘家或婆家媽媽輪流來照顧，晚上則有先生來相伴，而印尼籍 B 孕婦，先生因為年紀已近 60 歲且平常從事木工工作，無法到院陪伴，娘家媽媽因遠在印尼，只能每天靠著電話鼓勵著第一次懷孕的女兒……雖然是二個不同的景象，卻都呈現出令人感動的溫馨親情圖像。

從第一天至病房關懷 A 孕婦因醫師告知暫時無法出院回家，令她好不容易平復的情緒又再次崩潰，雖然才躺了四天，但那種動彈不得，不能下床，大小便及吃飯等所有事都要別人幫忙，感覺連累了家人必須到醫院辛苦的陪伴及照顧，擔心配偶的壓力、家庭角色功能的改變，等等壓力讓她不斷提到「我好想趕快回家喔」、「我躺到快受不了」……沮喪情緒不斷襲擊著她……，在這段陪伴她們，安撫她們情緒的過程中，我以一個社工的角色前往安胎病房探視，透過社會工作的會談技巧讓孕婦逐漸降低安胎期間，凡事均需仰賴他人的負向感受，同理傾聽孕婦們的無聊厭煩、孤獨的感覺、擔心害怕不知道自己能夠安多久？是否會早產？除了傾聽她們的不安及提供情緒支持，提供心靈陪伴外，並說明了安胎住院最大功效，在於希望能幫助延長胎兒出生週數，減少合併症的發生，增加寶寶出生體重，並試著將其它安胎孕婦安胎經驗進行正向分享，此外同時提供休閒娛樂活動，減少孕婦們被隔離的感受。

病房關懷探訪的第三天，我終於在二位孕婦的臉上看見了笑容，並且有充滿信心的告訴我「我已經可以接受了，我會好好的安胎」，讓我在安胎病房中遇見了生命中最美的笑容！更令醫療團隊雀躍的是她們倆在短短一週內都因為狀況穩定而順利出院回家休息了。

本院與早產兒基金會共同成立安胎病房的出發點，乃在於希望孕婦於安胎期間獲得身心靈良好的照顧，希望孕婦在安胎的過程中，能平安順渡過及順利生產，並透過人性化的安胎照顧，以延長懷孕時間，結合本院中醫醫療特色，提供孕婦完善的醫療照顧。

展望未來本院希望可以建立以為家庭為中心安胎照顧模式，逐步擴充相關軟硬設備，並結合專屬安胎志工提供貼心服務及支援、針對外籍配偶提供多種語言的衛教資訊提供、建立網絡支持團體，使安胎孕婦得到最完善的照顧。