

溫馨安胎環境

中國醫藥大學附設醫院婦產科醫師 邱燦宏

走進婦產科，是一種新生兒誕生的喜悅，看著每個產婦、家屬喜悅的表情，心裡也跟著喜悅起來。身為一個婦產科醫師，其責任是保護孕婦及胎兒的安全，每當有孕婦因早產跡象入院安胎的時候，心裡總想若有一個屬於安胎孕婦的天地，對這些需要安胎的孕婦，應該會有所幫助吧！也可以減少護理人員的工作負荷。



中國醫藥大學附設醫院本著服務的精神及提升醫療品質，與早產兒基金會合作下於 2010 年 12 月 7 日成立「安胎示範病房」，將婦產科病床更改了七個床位，設置為安胎床位，並增設了液晶電視、冰箱、電動病床、陪病床，除了可讓需要長期臥床的孕婦有自我控制的能力，隨時改變姿勢，減輕臥床不適，液晶電視的設置也可減輕孕婦的無聊，轉移注意力；陪病床也可以讓照顧的家屬有個舒適的休息空間，並於病房內佈置了溫馨的插畫，以讓安胎的孕婦可隨時維持好心情，減輕安胎的焦慮感。

「安胎示範病房」的成立，對需要安胎的孕婦來說是一大福音，除了有舒適的硬體設備之外，其中除了由婦產科醫師及小兒科醫師共同組成團隊，更是包括了營養師、社工師等，本院更結合中西醫合併，共同照護安胎孕婦，並依每位安胎媽媽體質，以減輕安胎所使用西醫安胎藥之不適感，以增加安胎之成功率，提供高危險性妊娠或是早產跡象的孕婦於產前、產中、產後照護，以及提供新生兒的照護。



隨著醫學的進步，目前高危險性妊娠及早產兒的照護以獲得改善，但對於早產發生率普遍偏高，對於醫療團隊來說，更是一大挑戰。面對提早報到的寶貝，對於產婦及家屬來說也是一個強大的壓力，接踵而來的是面對早產兒未知的未來及長期接受照護龐大的費用、早產兒後續的照護等，這些都是我們所需要共同面對的，因此要減少早產兒的發生，首要事務就是預防早產的發生。

由於早產的發生率約佔所有懷孕的 5~10%，而且通常都是無預警發生的，其原因都是不明確的，為了要預防早產的發生，所有的孕婦及家屬們都必須先要了

解哪些是早產的徵象？

早產的徵象：

一、對自我的了解：包含了目前的病史、過去病史、有無發生早產的危險因子：多胞胎、糖尿病、妊娠高血壓、早期破水、來自工作及家庭壓力等。

二、了解早產的徵象：如規則子宮收縮、持續下背痠痛或是腰痠、陰道出血、下腹部有下墜感、陰道流出清澈水樣液體等，都需要立即就醫。

早產的發生通常都是無預警的，一但發生之後通常孕婦都需要住院安胎治療，產前可給予安胎藥物、臥床休息等方式，盡量減少早產的發生，以延長胎兒出生週數，減少合併症的發生，增加寶寶出生體重等。安胎的時間可長可短，這段時間裡對孕婦及家屬來說是一個漫長的修練，需面對長期臥床的不適應，床上大小便的不方便，使用安胎藥物的不適感、生活上的改變等，還要擔心胎兒的狀況，焦慮的心情，在身體、心理、社會、靈性等方面都是都是一大考驗。所以提供舒適的環境、健全的治療照護團隊，提供安胎孕婦及家屬有個完整、健全的治療方向，預防早產的發生，將是我們繼續努力的目標。