

# 談成大醫院績優安胎照護環境

撰文：成大醫院新生兒科主治醫師 林永傑

產科病房，從當了新生兒科總醫師開始就經常去看照會的地方，在這四年間，“她”似乎有了許多的改變，變漂亮了，也變溫柔了，同時間許多安胎們的媽媽，心情也平穩許多。因為成大醫院的產科病房，轉型成南部地方最棒的安胎病房。



身為一個新生兒科醫師，工作上常挑戰一個比一個體重小的早產兒，可是新生兒科醫師心底的聲音卻是希望這些早到的天使們，能在世上最好的保溫箱-「母親的子宮」中再多待上個十天或是一個月，或是順利到足月產，然而，這對將為母親的媽媽們來說，除了心裡的擔心外，還要忍受長時間躺在病床上卻不能下床的煎熬。過去，經常有懷孕媽媽們，因為受不了這樣辛苦而放棄了安胎。

一個即將產下早產兒的母親，除了身體的不適外，心裡也常常有極大的擔心與罪惡感。一個好的安胎環境，可讓身體的病痛減輕外，生理的機能也會安定下來，心理壓力就會隨之大幅地減低，早產的情形就有機會減少。這是安胎病房立的宗旨。

感謝院方和早產兒基金會的支持下，成立了這個漂亮且舒適的安胎病房，這絕對是為在週產期及新生兒照顧團隊打了一劑強心針，許多鄰近的婦產科醫院，只要懷孕的媽媽有早產跡象，就會把媽媽們送來這個美麗又令人安心的病房，達到產前轉診的目的。這也徹底實現了安胎的目的：「照顧母親因妊娠而帶來的身體不適，如高血壓、糖尿病或是妊娠毒血症等，也為不成熟的胎兒多爭取時間，接受產前的類固醇，加速肺部的成熟」。即使真的安胎安不住了，早產兒們也可以平安地生下來，交給技術良好的新生兒科醫師。但至少這樣一兩天至一週的時間，往往就會改變早產兒的預後，而且也為醫療資源節省下極大的費用。

安胎病房在週產期照顧上是很重要的，也期待成大安胎病房，未來能為南部地區許許多多的媽媽們服務，達到減少早產兒的發生率，並且改善早產兒的預後。

