

給準媽媽一個 安全又安心的安胎照護環境

撰文：門諾會醫院產科病房護理長 謝巧安

每一個孩子都是上帝給的禮物，在得知懷孕的那一剎那，多數的媽媽都是充滿喜悅與歡欣，但接下來的九個多月漫長的懷孕路程卻也是對媽媽的挑戰，有少數的人會在這個路上遇到一些挫折，最常見的就是出現早產的症狀，在本院每個月有約 10 多名之安胎個案，平均住院天數為 10 天，雖然每一位安胎媽媽的住院天數不盡相同，但是我卻可以深刻的感受到他們的辛苦與不安焦慮。



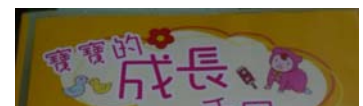
在婦產科工作，每天都要接觸住院安胎的媽媽，安胎不同於其他的病患，媽媽不僅要忍耐身體上的不適，更掛心胎兒的健康，雖然住院的日子可能是數天到數禮拜，但每一天對媽媽而言都很漫長；3~4 天得重打一次針，安胎藥物會使媽媽心悸、呼吸喘，有些病情嚴重的還需要整天臥床，連上廁所都得在床上解決，想想看挺著一個大肚子卻只能在床上躺，真的是很不舒服。婦產科在 98 年 2 月 25

日啓用與早產兒基金會共同設置專門的安胎病房，在硬體部分設置符合安胎媽媽需求之設備，包含電動床、床旁桌、冰箱、L 型枕、床邊便盆椅、浴室安裝淋浴椅、吹風機、無線網路等等，軟體部分包括建立完整專業的安胎照護模式、安胎媽媽餐點、安胎媽媽激勵團體、心情週記、傳道關懷、貼心外送、出院後持續關心等等，我想這對安胎病患來說真是可以相對的增加不適與減輕焦慮。以往病患常常因住院經費的考量所以都會選擇健保給付的三人病房，但是三人病房難免吵雜，這對需要安靜的準媽媽而言並不理想，若旁床的病患須要做很多的治療，或是嬰兒的哭聲，都會嚴重干擾到安胎媽媽的休息進而影響治療品質，現在有了安胎病房，媽媽們有了良好的環境，相信對



於治療會有許多幫助。

很多需要安胎治療的媽媽告訴我，她們對於未出世的孩子有愧疚感，認為是自己做錯了什麼才會讓孩子等不及要提早報到，然而我總是告訴媽媽們，不要抱著這樣愧疚的心態，現代社會的這個環境，有太多會導致早產的原因是我們無可預防的，只要每一個準媽媽們在得知懷孕的那一天起，都能注意自身的安全，不攝取對胎兒有害的物質，例如抽煙喝酒，加強營養的補充，注意早產的徵兆，能做到這些，就是一個盡責的好媽媽，如果真的發生早產的症狀，只要好好的跟醫護人員配合，早期治療，大多數都能順利安全的走過懷孕歷程，平安喜悅的迎接新生兒的到來。



在此提醒準媽媽在懷孕過程中，請隨

時注意早產徵象，按時做產前檢查，若發生以下任何狀況，請立即與您的婦產科醫師
連繫或立即就醫。

- 1.早產陣痛：每小時有 5-6 次以上，即每 10 分鐘有 1 次以上的子宮收縮。如不及時就醫，子宮頸將會變薄、擴張而導致早產分娩。
- 2.如月經來時的腹痛及腫脹。
- 3.持續之下背痠痛或腰酸感。
- 4.陰道分泌物增加或夾雜紅色血絲。
- 5.腹部有下墜感或陰道有壓迫感。
- 6.持續不斷的腹瀉及腸絞痛。
- 7.陰道流出清澈透明的水漾液體。
- 8.胎動次數較平常減少一半以上。