

東臺灣第一間「安胎示範病房」在基督教門諾會醫院 ~提供完整專業的安胎照護 有助於降低早產發生率~

撰文：基督教門諾會醫院婦產科提供

為提供東部地區安胎婦女能有舒適安靜的住院環境、成為東部地區「安胎示範病房」之典範、提昇醫療人員在安胎部分之照護品質，以給予產婦更優質的服務，有鑑於本院安胎孕婦約每月有 13 人，平均住院天數位 10 天，考量安胎孕婦的需要，本院與中華民國早產兒基金會簽訂「安胎示範病房專案計劃」，專案執行日期於 2008 年 3 月 1 日起至 2009 年 2 月 28 日止，雖然已初步建置完成但仍有需要努力的方向。

2009 年 2 月 25 日上午舉行「安胎示範病房」揭牌啓用的感恩禮拜，門諾醫院黃文雄院長表示，門諾醫院連續多年獲得「母嬰親善醫院」認證，也是週產期緊急醫療網高級高危險妊娠照護（Level III）責任醫院，產後護理之家更是花蓮地區唯一設置的醫院。如今，安胎示範病房的設置，讓門諾婦產科團隊形成更完備的母嬰照護網。

婦產科主任廖基元醫師指出，早產兒照護要付出相當高的醫療與社會成本，尤其經濟弱勢的家庭、原住民、年齡小於 20 歲或高於 39 歲的孕婦是早產高危險群，如果能先做好安胎，可以避免對社會家庭造成影響。門諾醫院去年有 121 人次安胎，平均每個月有 10 人次，安胎孕婦必須 24 小時施打安胎藥，儘量躺在床上，住院天數從 7 天到 3、4 個月都有，目的就是要減少早產的情形。這段時間活動空間甚至只有病床，因此，提供身心靈的個別化照護是迫切需要的。

正住在安胎病房的張太太現身說法住院安胎的感受。她說自己在懷孕 33 週時，出現子宮早期收縮後到院檢查，主治醫師廖基元做宮縮測試後，立刻「命令」住院，至今已經 23 天；醫師說孕期到達 37 週就可以回家或進產房生小孩。張太太安胎心情忐忑，由於曾經懷孕 25 週發生早產，所以她在安胎期間擔心特別多。因為必須 24 小時軟針注射安胎藥物，造成靜脈發炎，每隔幾天都要重打軟針，手臂上至今有十幾個針孔了，但因為設備充足方便就像在家一樣，護理人員細心照顧，如今她的心情越來越輕快。

中華民國早產兒基金會對於積極推動預防早產不餘遺力，且有感於婦女生育年齡延後及工作壓力，導致安胎需求隨之增加，而一般病房對孕婦來說有許多不便，因此自民國 95 年開始積極推廣「安胎示範病房」。本院今年成為第四家「安胎示範病房」，此計劃成果如下：

一、定期舉辦專業在職教育：

為提昇醫護人員之專業素質，本院邀請專業之婦產科醫師及相關之醫療人員擔任在職教育之講師計劃期間，共舉辦 9 次專業課程，課程內容含括安胎藥物使用注意事項及護理、妊娠期間感染症狀、乙型鏈球菌與早產之關係、妊娠期間胎兒超音波之判讀及安胎個案案例討論等。



二、安胎作業照護規劃：

為保障安胎產婦之照護品質，單位制定「安胎照護標準書」，使護理人員依循安胎照護作業內之內容照護孕婦，以達一致性之照護模式，亦透過人性化照護，讓孕婦身心得以抒壓、減輕焦慮，計劃期間共計服務 181 位安胎孕婦，作業標準如適宜的安胎相關衛教、謹慎評估安胎藥物作用副作用、監測胎兒健康狀況、協助照顧生活起居及身體清潔、評估身、心、社會等護理問題。

三、早產防治工作：

1. **測量子宮頸長度：**本院針對早產防治對象、住院安胎孕婦進行「經陰道測量子宮頸長度」，以了解其子宮頸之變化，計劃期間測量至少 250 位孕婦。
2. **產前門診衛教：**本院針對產前門診早產高危險提供相關早產徵兆個別衛教，計劃期間共衛教 1600 人次，並提供護理指導單張。住院安胎之孕婦醫護人員除給予適當之醫療處置外，亦加強衛生教育，讓孕婦確實了解早產徵兆，了解返家後應如何自我照顧及評估孕期異常之身心變化。
3. **舉辦媽媽教育：**本院盼透過媽媽教室、團體衛教等教育，提供孕婦關於早產防治、孕期之身心變化等知識，計劃期間已舉辦 9 堂媽媽教室及一次團體衛教，藉由此種雙向溝通之方式，讓每一個家庭知道如何調適及面對懷孕過程，課程內容含括孕期不適對策、認識早產及產兆、孕期媽咪壓力調適與紓解、如何預防早產等。



四、床位規劃：

本院安胎病房希望能提供安胎孕婦更舒適的環境，將病房做部分裝修，安胎示範病房共計七床(單人 2 床、雙人 2 床、三人 3 床)，依照安胎媽媽需求安排專屬的床位，病房內設施已建置完成，計劃期間約有 181 名安胎孕婦入住，並於 2009/02/25 舉辦安胎示範病房起用揭幕儀式。



五、安胎示範病房服務介紹

(一)、安胎示範病房軟體部分

1. 建立完整專業的安胎照護模式：孕婦的身心變化隨者懷孕週數、安胎原因而有不同，而各種照護標準亦有不同目標，所以必須制定完整的照護標準使醫護人員提供完整的週產期照護。
2. 護理人員專業的訓練：護理人員必須經過完整的專業訓練課程始能提供更完善的服務，例如相關課程院外受訓及臨床討論等。
3. 提供安胎媽媽心情週記：週記包含了媽媽的心情寫照、媽媽爸爸給寶寶的話、護理人員加油打氣的話語，以提供心理支持、做為給寶寶的第一份見面禮。
4. 安胎媽媽激勵團體：介紹安胎媽媽彼此認識，互相加油打氣，彼此支持成長。
5. 抒壓伸展操：護理人員在柔和的音樂下教導安胎媽媽進行適宜的抒壓伸展操，促進血液循環，減輕壓力。
6. 安胎餐：因著安胎媽媽的禁忌與需求調配營養均衡的安胎餐，適合孕婦的湯品及點心亦可經由營



養課單點提供。

7. 提供貼心服務：專屬安胎病房之傳道人員定期探視，傾聽分享抒發其感受、單位照顧服務員或志工可以協助媽媽購買日常用品、協助身體清潔、整理床邊用物增進舒適度。
8. 出院後的持續照護：安胎孕婦出院一週內電話關懷、定期追蹤並提供專業的諮詢專線以減輕安胎家庭的焦慮，提供適時即時的協助。

(二)、安胎示範病房硬體部分

1. 增加孕婦的方便性：每床均有電動床、L型枕、床邊便盆椅、床上桌、陪伴床、電冰箱；每間浴室均採乾濕分離、裝置淋浴椅及吹風機增加媽媽生活起居的方便，減少依賴他人的婦向感受，建置與家中般舒適溫馨的環境。
2. 減少與外界接觸：每床都設置無線網路、電視、電話(單人房)，減少安胎媽媽與外界接觸減少而產生被隔離的感受。



安胎媽媽常見的困境因人而異，但大多數都面臨了生活改變所帶來的生活壓力、擔心胎兒狀況的情緒壓力，無法工作而減少收入的經濟壓力，再安胎過程中種種檢查治療帶來的無力感，這些狀況除了媽媽本身需心理調適之外亦仰賴醫護人員的開導與提供良好舒適的安胎環境，盼望「安胎示範病房」不僅只是「病房」，而是安胎媽媽的避風港，我相信醫護人員與媽媽的努力必可以使腹中胎兒更加成長茁壯！