

# 面對生命的誕生，心中充滿喜悅與祝福

撰文--新店慈濟佛教綜合醫院新生兒科醫師 趙露露

大阪母子保健醫院是日本首屈一指的新生兒照顧醫院，負責大阪府南區的早產兒照顧。它成立於西元 1981 年，至今已邁入第二十六個年頭。總長藤村正哲先生以及新生兒科部長北島博之先生，都是新生兒科領域頗負盛名的學者。大阪母子保健醫院的特色在於主要的患者是以高危險群周產期的母子為對象，也正因如此，所以他不論是在早產兒照護的設備、流程或是觀念，都有其專業以及獨特的一面，非常值得我們學習及參考。



這一次很榮幸應早產兒基金會的推薦，到大阪母子保健醫院做為期一星期的代訓見習。在行程前就已經滿心期待這次的行程，一方面是希望能從參訪的過程中，吸收日本照護新生兒的經驗，做為以後的參考。另一方面，也希望能介紹我們國內早產兒基金會的組織以及經驗，看彼此能不能從中間有新的啟發，作為將來進步的原動力，回國之後，細細回想，果然有不虛此行之感。

在這幾天的行程之中，令我印象最深刻的有幾點，首先，是大阪母子保健醫院新生兒科醫師認真且負責的態度，他們新生兒科一共有十位左右的主治醫師，在照顧病患方面，不論是任何 procedure，或是在病患的 primary care 方面，都是由主治醫師親自操作。在早產兒出生之後，他們可以在最短的時間之內就做好所有必要的處置，包括氣管內插管、肺部表面張力素的給予、中央靜脈導管、腦部超音波以及心臟超音波等等，雖然之前在國內就已經有所耳聞，但是，當我們當場見識到這種處理早產兒迅速，認真且又專業的態度時，還是讓我們欽佩且震撼不已。

其次，除了專業之外，他們人性化的醫療有很多值得我們借鏡之處。當他們第一次與早產兒的家屬做溝通時，他們會恭喜家屬，起初這讓我們非常訝異，但是，接下來他們會跟家屬解釋這是因為他們還有很大的機會照顧這個小生命，比起其他早夭的生命，他們已經算是很幸運了。這種樂觀且積極的態度通常會感染家屬，使得因為生下早產兒因而內心焦急且自責不已的家屬，以更為積極且正面的想法，來參與小生命接下來的照顧。接著，在國內的母嬰親善所提倡之嬰兒與母親及早肌膚接觸的動作，通常只限於健康的嬰兒及母親，一般的新生兒加護病

房只有在會客時間家屬才能夠進去看小朋友一面，更不用說是觸碰小朋友了。但是在這裡，當新生兒出生後一小時內所有的 procedure 都完成之後，他們會讓媽媽抱抱小朋友，一方面安撫媽媽的心情，一方面也可以促進母乳的分泌。此外，他們的加護病房可以 24 小時允許家屬進入陪伴小朋友，因為他們相信，這種親子間的互動，可以激起小朋友的求生意志，也可以使家屬有積極參與感，而不是只是加護病房外的陌生人而已。



除了新生兒的臨床照護之外，他們的基礎及臨床研究也有很多值得我們借鏡之處，像是他們有完善的 NRN，也就是所謂的 Neonatal Research Network 系統，再加上他們有很強的向心力，因此，很多研究只要有完善的 protocol，都可以在全國大部分的早產兒醫院同步進行研究，這也使得他們早產兒的研究報告，可以是全國性的大規模，而不是只是單一醫院單打獨鬥的報告及心得而已，這也相對大幅提高他們對於新生兒研究的信度及效度。國內其實也有類似的想法，只是目前還無法順利推展，希望我們可以參考他們的經驗，早日催生國內的 Neonatal Research Network。

而在我們這方面，過去我們的代訓見習團大部分是以報告我們國內照顧早產兒的經驗為主，這一次，我們除了分享本身的經驗外，還詳細的報告了我們國內早產兒基金會的組織以及運行狀況，在我們國內，早產兒基金會負責全國的早產兒事務，他們會定期舉辦一些研討會或是活動，來推廣國內的早產兒醫療照護。而在日本國內，並沒有類似組織的存在，這也使得他們非常羨慕，希望有朝一日在日本也可以有類似早產兒基金會的機構成立。

最後，讓我非常感動且值得一提的是他們對於我們代訓見習團熱情又關懷的態度，在我們到達日本當日正好是星期日，但是，新生兒科部長北島博之先生還是親自來接機，接下來的幾天也都受到他們非常熱情的款待，嚐遍當地的美味。而在學習方面，抵達醫院的第二天我們就與醫院創辦人同時也是他們的總長藤村正哲先生會面，除了寒暄之外，他當場個別詢問我們在這個星期的受訓中最希望學習到的事物，而在接下來的日子裡，醫院方面也不厭其煩的滿足我們個別在學習上的需求。一直到現在，我還不時能夠感受到大阪母子保健醫院那股濃濃的人情味，歷久不散。

在回程的飛機上，豐富的行程使我收穫滿滿，看著手中院長河敬世先生會面時送給我們的小丑面具，想到他們希望將歡笑及快樂散播給病童的心理，以及想

到他們所有人列隊歡送新生兒出院的畫面，不禁使我領悟，原來醫院不一定要是悲苦戚清的場所，他也可以是散播希望與愛的地方，尤其對小朋友而言，充滿希望與愛的環境絕對可以有助他們病情的進展，我想，這也是我將來必須努力的方向，也值得做為大家學習的參考。

