

愛的無限延伸

撰文--馬偕紀念醫院婦產科護理長 李美玉

在中華民國早產兒基金會及台灣早產防治學會的大力協助下，馬偕醫院安胎示範病房於九十五年三月十七日成立，讓安胎媽媽們的需要受到重視，也使預防早產工作的環節由呼籲大眾重視早產是可以預防的教育觀念，提供早產兒出生後的醫療照顧、醫療補助、居家照護及早期療育追蹤方面，擴大到針對目前有可能生下早產兒的高危險群住院孕婦提供完整醫療團隊的照顧，這對於在產兒科工作成員而言，非常樂見有如此完整的照顧。

相同的安胎故事 完善的醫療團隊

安胎孕婦住院可能是因為子宮頸過短合併早發性的子宮收縮、子癇前症血壓的控制及胎兒需要密切觀察、早期破水、抑或是胎盤著床位置較低或是其他因素造成的產前出血，而這些故事在不同的地點、不同的時間上演著。

臨床工作中每每看見安胎父母的心理掙扎、不知所措、著急不安的心情讓安胎孕婦無法安心安胎，此時需要完整的醫療團隊照顧，包括提供足夠的資訊，例如：產兒科醫師共同與準父母親討論解答疑慮，必要時介紹新生兒科加護病房的照顧模式，或實地安排新生兒加護病房的解說以及成功個案的經驗分享，才能讓準父母親更有信心，也讓面臨這種不得已選擇的父母能做出對家庭最佳的選擇。安胎孕婦們不再孤單的自己面對這「身負重任」的安胎歷程，而是有許多人與她們一起為孩子共同奮鬥，完整的醫療團隊讓安胎不再讓每個故事中的孕婦身心煎熬。

生活安排如居家 妥善利用各資源

安胎媽媽有些可能可以在較短的時間內穩定下來，但有部分的狀況不見得是在短期即可回家安胎的，長期住院對安胎孕婦及配偶或家人都是一種挑戰，此時要與孕婦討論所有的家庭可應用的資源，如何做最好的掌握及充分的利用可以減少全家人的壓力，其中最辛苦的仍莫過於有其他幼兒需要照顧的家庭，讓小孩獲得妥善照顧是需要其他的家人提供協助的，此時父母親、公婆或其他兄弟姊妹需要適時的伸出援手，否則疲於奔命的先生，可能會更感到無助與無力，當然醫院內也有其他短暫性的人力資源或經濟資源均可透過社工或義工的安排得到幫助。

對於安胎孕婦在住院期間的生活安排，儘可能的在現有的醫療環境中做最佳的調整，護理人員也可盡力協助儘早讓生活的安排像在家中一樣，無論是食、衣、住、行、休閒活動各方面都可以提供幫忙，如飲食提供可以多增加變化，床旁用

物的擺設可以隨手取得，無線網路的使用等，對於需要其他部門提供支援時，可以嘗試為安胎孕婦發聲，讓所有的人都知道安胎孕婦的需求，也讓其他的工作人員有機會可以盡一份自己的力量。

情緒抒發有管道 安身安心好養胎

剛入院的安胎孕婦最不能忍受生活的變化，是必須有許多限制的，而且生活模式的劇烈改變讓安胎孕婦不知如何安排住院的時間，此時同病室的安胎孕婦可以彼此分享共同討論，或者透由電話讓安胎較久的孕婦分享安胎經驗，甚至是已經生產的成功安胎媽媽，會讓她們更有信心。

醫師及護理人員對於安胎狀況的說明與解釋，義工媽媽們的支持鼓勵也是安胎孕婦另一股安定的力量，然而配偶的關心陪伴是最重要的，夫妻雙方彼此可以透過文字、語言等表達感謝，或者可以運用為寶寶講故事、寫日記、聽音樂等胎教的方式，讓夫妻共同與孩子互動，促進親子及夫妻之間的關係，而這些紀錄都可以留做送給寶寶的回憶，其實這也是另一種抒發孕婦心情的方法。

有時看見孤單或有較多重複雜壓力的孕婦，可以感受到她們是非常需要有人傾聽並且瞭解同理她們的處境，此時就需要花費較多的時間及耐性，聆聽她們心底的聲音，同理她們的感受，讓她們得到關懷與瞭解，這對所有的醫療團隊而言也是一項非常重要的工作。

在安胎孕婦出院以後，護理人員打電話關心孕婦返家後的安胎狀況，對於返家後的自我照顧，各項自我照顧的技巧是否有需要返診的協助或對於有特殊狀況時的處理等，讓孕婦們可以放心在家中的安胎。

常常會覺得安胎孕婦唯有安心才能安胎，日常生活只要提供一些經驗及方法，她們會很快的安定下來，而此時安胎孕婦也有另一樣生命功課要學習，面臨選擇“放下”，全心投入孕育健康寶寶才能安“心”安胎，這也是一種成長經驗。

攜手合作同努力 早產防治具成效

早產防治的工作不僅是要讓社會大眾可以重視這個議題，更重要的是如何預防早產的發生，醫療團隊及家庭中每一份子均要各司其職各盡所能，才可以讓安胎孕婦得到優質照顧，而早產防治的工作也非單一醫療團隊或是基金會就能完成的超級任務，可以納入國民的健康教育中讓預防的觀念根深蒂固，國家健康政策的投入讓懷孕婦女得到更優質的周產期照顧，早期評估篩檢早期發現早產跡象的懷孕婦女，能夠提早預防早產發生，除了住院給予健保給付外，居家安胎的家庭訪視給付，讓婦女及國家未來的主人翁都得到更妥善的照顧，更能讓愛無限延伸

至我們的下一代。(轉載自袋鼠媽媽我愛妳 p14-16)

