

## 孕期感染

在懷孕期間所發生的各種傳染性疾病的感染，向來被視為產科照顧上的一大主題。當孕婦懷孕時，因為胎兒身體的遺傳物質有一半是來自於父親，於是孕婦體內會自動的調低免疫功能以避免發生互相排斥的現象，就在此時，孕婦和胎兒可能會受到的感染機率相對增加；感染的原因，也許是細菌、病毒甚至是寄生蟲。這類的感染可能嚴重到危及孕婦的生命或導致胎兒畸形；並且在出生時引起體重太輕或是體溫下降，不能不注意。

### ➤ 要怎麼知道被傳染德國麻疹?被傳染了很嚴重嗎?肚子裡的孩子會怎樣?

德國麻疹一般好發於春季或冬季，傳染方式是由接觸到感染病人的鼻咽分泌物而傳染（如經由飛沫或與病人直接接觸）。在臨床上會輕度發燒，並伴隨全身性丘疹（與麻疹或猩紅熱發疹相似），不過約有一半人數（約 25% ~ 50 % 受感染者）並無明顯的發疹現象。另外，耳後淋巴結、枕骨下淋巴結以及頸後淋巴結腫大也是常見的症狀，有時可見全身性腺體腫大，有部分受感染的人會關節痛或發生關節炎，尤其是成年女性。一般人感染此症通常只持續一到三天，症狀輕微且無後遺症。

但是懷孕的婦女感染了德國麻疹，病毒就會通過胎盤傳染給胎兒，胎兒會有很高比例罹患先天德國麻疹症候群，還會造成死產，自然流產或胎兒主要器官的受損；眼睛的病變：白內障、青光眼、視網膜病變、眼球過小；心臟的病變：動脈導管閉鎖不全、心室中隔缺損、肺動脈狹窄，先天性耳聾，中樞神經系統缺損、腦膜腦炎、子宮內胎兒生長遲緩、血小板減少、紫斑、肝炎、肝脾腫大、黃疸、慢性之慢性肺間質炎、心智發育遲緩。一般接種德國麻疹疫苗三個月後才可懷孕，若間隔時間不足而懷孕應請婦產科及優生保健醫師評估。

### ➤ 如果我是肺結核媽咪我會傳染給我肚子的寶寶嗎?

一般我們都知道肺結核的症狀會有發燒，體溫大約在 38°C 左右，很少會超過 40°C，且常發生在下午，體重也會減輕、頭痛、無力、身體軟弱、全身倦怠、躁動不安等等。結核菌可能會在懷孕期間經由淋巴或血行散佈，或在生產過程中感染給胎兒，雖然機會不大，但是卻是一種存在的危險。嬰兒除了在子宮內有機會受到感染外，在出生後還有更多的機會經由呼吸道受到結核母親的傳染。

所以，當孕婦診斷確定為肺結核，應配合醫師藥物治療，同時在寶寶出生後，媽咪與寶寶也應暫時分開隔離，等到媽咪所有治療過程完成且不具傳染性，就可以親自餵寶寶喝母乳了。為了保護您的寶寶別忘了與醫師商量是否須做新生兒的肺結核診斷哦！

### ➤ 水痘，不是像小孩子長水痘一樣過幾天就好了，有什麼嚴重的?

一般我們都知道，在孩童時期，感染到水痘病毒通常會發燒、身體起小疹子、癢、形成小水泡、結痂，然後大約 10-20 天就會自癒。但是沒有得過水痘的孕婦，在懷孕期間如果接觸到水痘病毒，除了很容易被感染外症狀會相當嚴重，甚至引發肺炎。

在胎兒方面會造成脈絡膜視網膜炎、視神經發育不良、皮膚有癍痕、四肢骨骼發育不健全、白內障。最嚴重是生產時或是臨生產前感染，因為母親的抗體來不及傳給新生兒，所以要注意新生兒水痘的治療。

### ➤ 呼吸道病毒就是感冒嘛，要注意什麼呢?

一般人，一年大約會被呼吸道病毒感染約三到四次，而引起感冒、喉炎、支氣管炎、肺炎；常會有鼻塞、流鼻水、打噴嚏、咳嗽等症狀。孕婦被感染的機會更大，別以為小

小的呼吸道病毒感染沒啥!提醒您還是要與您的醫師討論後對症治療不然是會影響胎兒的腦部發育。

➤ **孕婦也會腸病毒?會怎樣影響胎兒?**

孕婦如果得到腸病毒,其實症狀不嚴重,但是卻有可能導致胎兒肝臟、心臟、腦部發炎,少數還會胎死腹中。所以建議媽咪在夏天時更要特別注意自己的衛生習慣哦!

➤ **什麼是鏈球菌感染呢?**

鏈球菌,最重要的是B型溶血性鏈球菌,菌種的來源是孕婦的陰道和直腸;可能引起新生兒敗血症,而產生呼吸急促、休克等現象。並且要注意是否引起心臟瓣膜疾病。而沙門氏菌、志賀氏菌多數會有胃腸症狀甚至血便,需要注意補充水份。

➤ **產婦也會像小朋友一樣有寄生蟲感染嗎?**

沒錯,寄生蟲的感染主要是毒漿蟲,來源是未煮熟的肉,另外一個則是貓的糞便。所幸感染機會不高,症狀主要是肌肉酸痛。對胎兒的影響則可能會有流產、體重過輕、肝脾腫大、腦部鈣化、水腦症等。所以沒煮熟的東西盡量不要吃哦!

➤ **砂眼披衣菌感染不就是感染砂眼嗎?怎麼會影響寶寶?**

不是的,砂眼披衣菌與砂眼是不一樣的。砂眼披衣菌是感染子宮頸的,一般常發生在有多重性伴侶者,會造成子宮頸發炎、子宮內膜炎、急性輸卵管炎和異位妊娠或者急性尿道症候群。很容易產生早產、早期破水、低體重和週產期死亡。一般是經由陰道生產而傳染寶寶。寶寶感染後最常見的問題有結膜炎和肺炎。

➤ **與性行為有關的疾病也能在懷孕期間造成感染哦!**

在懷孕期間與性行為有關所造成的感染主要有

1. **梅毒**: 不論孕婦在任何時期感染梅毒,都可能引起胎兒後續感染。在產前檢查中的梅毒血清抗體檢查共有兩次,如果一次陰性、一次陽性,不必恐慌,需要進一步確定,因為懷孕可能引起這種檢查發生偽陽性的結果。一般症狀會有下疳、全身倦怠疼痛、淋巴結腫大、發燒等症狀。胎兒的病變則主要有先天性梅毒、鼻炎、鼻漏、肝脾腫大、淋巴腺病變等影響。必須依據不同時期的感染而給予適當的治療。
2. **淋病**: 一般沒有症狀,但是等到發生下腹部疼痛、發燒、發冷、陰道分泌物增加、骨盆腔炎時,都已向上感染擴散了。這種感染容易引起敗血性流產、早產、破水、羊膜炎,最常見的產後感染也是淋病,新生兒必須接受抗生素治療以免眼睛受感染。
3. **衣原菌**: 孕婦會有尿道炎,以及大量的子宮頸分泌物,對胎兒的影響常見的則有肺炎、結膜炎,嚴重時還會失明。
4. **疱疹**: 初次感染就像感冒的症狀一樣,另外也會出現在一些生殖器的表面,會有疼痛的小水泡。再次感染症狀會比較輕微。病毒本身很少會透過胎盤和羊膜而攻擊胎兒,不過有可能因為子宮頸的上行性感染而導致發生流產的傾向,但是早產比較常見。至於,是不是一定要剖腹生產以免感染,目前為止多數醫師認為,是的。
5. **愛滋病**: 因為社會觀念快速轉變,以及外來人口的增加,孕婦合併患有愛滋病的比例有明顯上升的趨勢。因為病毒會經由胎盤和直接接觸傳染給胎兒,必須

想辦法避免，避免的方法一是懷孕期間積極治療，一是採取剖腹生產，另外最好也不要哺乳。

6. **尖頭濕疣**：通常這是長在外陰部，也就是我們都熟知的菜花；在懷孕期間可以做局部治療；為避免接觸傳染，一般不建議自然生產。
7. **滴蟲**：外陰部會劇烈搔癢合併有臭味的黃色分泌物。比較容易發生早產、早期破水、胎兒體重過輕的情形，口服藥治療是最適當的方式。

➤ **SARS是最新的傳染病我該怎麼預防?可以不去醫院產檢嗎?**

SARS 是這個世紀可怕的傳染病之一這是無庸置疑的，在初期的確讓我們人類摸不著頭緒，在不知如何預防的情況下造成大家的恐慌，隨著 SARS 的入侵、爆發流行，到現在進入後 SARS 階段，我們對於它也有了不同程度上的了解。其實要被感染上 SARS 的機率不是那麼的高，除非媽咪您接觸過或照顧過這類病患。一般它的症狀除了會持續發燒 39°C 以上，還有咳嗽、下痢、呼吸困難等。

在經過了這些時間的抗 SARS 許多的醫院都已完善的規劃出相關的作業流程與動線，媽咪是可以放心的到醫院做產檢的，只要平日做好個人衛生，有症狀時立即就醫，遵從醫生的建議，並不必要過度擔憂。

即使懷孕期間的可能感染有這麼多種，乍看之下，非常可怕；但其實大部分都是可以預防跟治療的。