

台灣地區極低出生體重早產兒罹病及存活率一十年之變化

鄒國英 台灣早產兒聯合追蹤小組

耕莘醫院兒科部暨輔仁大學醫學院 財團法人台灣早產兒基金會

中文摘要

了解極低出生體重早產兒的罹病及存活率，有助於周產期及新生兒醫療品質的提昇。本研究是針對 1997-2006 年 10 年中早產兒追蹤專案合於分析條件的 8652 位極低出生體重早產兒的住院資料的分析報告。這些個案是來自台灣北區、中區及南區 21 家醫院，平均出生體重為 1098 公克，懷孕週數為 28.6 週，男嬰佔 52.5%。分兩個時期（前 5 年：1997-2001 年，後 5 年：2002-2006 年）來比較相關資料。分析結果顯示周產期因素的發生率顯著增加的有高危險妊娠、產前使用類固醇 ≥ 2 劑、多胞胎、開刀生產、產婦轉診、產房急救。在懷孕週數、男女性別及出生體重不足，沒有明顯差異。此外，父母親年齡增加、受教育的年限增長、母親從事非技術性工作者下降。診斷為呼吸窘迫症候群增加，敗血症及壞死性腸炎的發生率減少，與預後相關性高的併發症（如三度以上腦室出血、腦室周圍白質軟化、早產兒視網膜症、肺支氣管發育不良及慢性肺疾病等），並未有顯著的變化。這些極低出生體重早產兒十年的平均存活率為 78.7%，而近 5 年的存活率均在 80% 以上，較前 5 年高出 5%，進步的幅度在 8-17%，進步最大的幅度為 601-1000 公克，或 24-26 週。產前使用類固醇 ≥ 2 劑，產婦轉診及較長妊娠週數、較重的出生體重者的死亡率較低。本研究的結果顯示這 10 年中，早產兒父母社經地位提昇，我們面臨的是較危急及較重病的病人，但在產科醫師及新生兒醫療團隊努力之下，這些早產兒的存活率逐年增加。但仍需再進一步提昇周產期及新生兒加護照顧的水準，以期能降低影響預後之併發症的發生。

關鍵詞：極低出生體重兒 罹病率 存活率